

Wichtige Begleiter für Ihre Gesundheit.

Fiebermessen – schnell,
komfortabel und exakt.



aponorm® – weil es immer noch ein bisschen



Fieberthermometer der nächsten Generation

Eine exakte Körpertemperatur-Bestimmung kann bei vielen Krankheitsverläufen von immenser Wichtigkeit sein. Trotzdem findet man in den meisten Haushalten oft nur ein veraltetes Thermometer.

Die neue Generation der **aponorm®** Fieberthermometer macht Fieber messen einfach, sicher und schnell. Wir forschen, entwickeln und verbessern unsere Produkte laufend, um Ihnen noch mehr Genauigkeit und Sicherheit rund um Ihre Gesundheit zu bieten.

chen besser geht.

Kleine Messgeräte – große Innovationen

Unsere Thermometer garantieren ein Qualitätsniveau, das bis vor wenigen Jahren nur Ärzten in Kliniken und Praxen zugänglich war.

Aber nicht nur die Messgenauigkeit, sondern auch die Optimierung von Material und Komfort liegt uns am Herzen: Von der Entwicklung des weltweit ersten digitalen Fieberthermometers, das das gesundheitsschädliche Quecksilber ablöste, bis hin zur Serienreife der heute so beliebten flexiblen Messspitze – durch die Zusammenarbeit mit unserem Schweizer Partner microlife – konnten wir immer wieder neue Maßstäbe setzen.

Vertrauen Sie der Marke der Apotheke

Gesundheit ist Beratungssache. Deshalb gibt es die Geräte von **aponorm®** auch nur dort, wo modernes und aktuelles Wissen sowie individuelle Beratung garantiert sind: in Ihrer Apotheke. Das geschulte Fachpersonal gibt Ihnen nützliche Tipps und Hinweise rund um das Thema Fieber und erklärt Ihnen noch einmal ganz genau, was für eine möglichst exakte Messung zu beachten ist.

Viele hilfreiche Funktionen für noch me

Fiebermessen ist nicht gleich Fiebermessen

In der Regel greifen Sie zu einem Fieberthermometer, wenn Sie sich unwohl oder krank fühlen. Gut, wenn man dann ein Gerät zur Hand hat, das nicht nur präzise ist, sondern möglichst schnell und komfortabel zu einem verlässlichen Ergebnis führt. Wir von **aponorm®** haben uns eine Menge Dinge einfallen lassen, die Ihnen die Messung so angenehm wie möglich machen. Damit Ihnen mehr Zeit und Ruhe bleiben, um wieder gesund zu werden. Hier ein erster Überblick über die **aponorm®** Produkt-Highlights und die Ausstattung unserer einzelnen Geräte:



Mit unserem neuen Ohrthermometer erhalten Sie über Jahre hinweg exakte Messergebnisse in Echtzeit. Der Wärmesensor ist vorn an der Messspitze des Thermometers angebracht, was falsche Messergebnisse durch die Einflüsse der Umgebungstemperatur verhindert.



Durch die Verbesserung des Thermometer-Designs und des Aufbaus der Messspitze (Patent) ist eine Temperaturmessung in nur 10 Sekunden möglich. Die Messung erfolgt damit mehr als 4-mal schneller als bei anderen Digitalthermometern.



Unsere patentierte Goldspitze ist einzigartig und die perfekte Lösung für Patienten mit einer Nickelallergie. Sie eignet sich für Erwachsene, aber auch für Kinder und Kleinkinder, bei denen eine Nickelallergie möglicherweise noch gar nicht festgestellt worden ist.



Unser Ohrthermometer misst einfach, schnell und bequem die Infrarotenergie, die vom Trommelfell und dem umliegenden Gewebe ausgestrahlt wird. Diese Energie wird von dem Mess-Sensor aufgefangen und in den korrekten Temperaturwert umgewandelt.

Ohr Komfort.

Unsere Fieberthermometer im Vergleich.

	Messzeit in Sek.	Garantie in Jahren	 Infrarot- Technologie	 Antiallergene Goldspitze	 Fieber- Signal	 Flexible Spitze	 Display- Farbwechsel	 Wasserfest	 Finish- Signal	 Memory	 Auto-off	 Check-up	 Langzeit- batterie
aponorm® Ohr-Thermometer comfort	1	5	●		●		●		●	●	●	●	●
aponorm® Thermometer sensitive	10	30		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
aponorm® Thermometer flexible	60	30				●		●	●	●	●	●	●
aponorm® Thermometer easy	60	30							●	●	●	●	●

Hört, hört: innovativer Messkomfort für

aponorm® Ohr-Thermometer comfort

Das **aponorm®** Ohr-Thermometer comfort ist bestens geeignet für den Einsatz in der ganzen Familie. Dank modernster Infrarot-Technologie liefert es das Messergebnis in nur einer Sekunde und speichert bis zu 12 Messungen. Das Gerät ist u.a. ausgestattet mit Abschalt-automatik, Fieberalarm und Signalton.

Dank des großen Messbereichs von 0 °C bis 100 °C ist das Thermometer auch ideal zur Oberflächen-Temperaturmessung für Babybrei und Badewasser geeignet. Im Lieferumfang enthalten sind 10 Reinigungs-Pads und eine Langzeitbatterie, die für ca. 1.000 Messungen ausreicht.



Das Familien
Thermometer



Infrarot-
Technologie



**5 Jahre
Garantie**



PZN 2533522

die ganze Familie.

	Zur optischen Soforterkennung von Fieber
Display-Farbwechsel	
	Akustisches Signal bei Fieber
Fieber-Signal	
	Signalton nach abgeschlossener Messung
Finish-Signal	
	Messexaktheit im Bereich von +/- 0,2 °C
Exaktheit	
	Messwertspeicher zur Speicherung der letzten 12 Messungen
Memory	

	Automatische Abschaltfunktion
Auto-off	
	Keine Hygienehülle notwendig
Hygiene	
	Automatischer Selbsttest vor jeder Messung
Check-up	
	Inklusive austauschbarer Langzeitbatterie
Langzeit-Batterie	



Inkl. praktischer
Aufbewahrungsbox

Einfach Gold wert: die perfekte Lösung

aponorm® Thermometer sensitive

Das **aponorm® sensitive** mit dem extra großen Display misst mit höchster Genauigkeit und liefert das Messergebnis in nur 10 Sekunden (rektal). Bei einer erhöhten Temperatur von mind. 37,5 °C leuchtet das Display rot.

Mit seiner flexiblen Goldspitze ist das Thermometer optimal für Personen mit einer Nickelallergie geeignet. Das Thermometer mit automatischem Signalton und Fieberalarm wird in einer stabilen Schutzhülle geliefert und verfügt über eine Abschaltautomatik. Die Batterie ist ausreichend für ca. 3.000 Messungen.



Antiallergene
Goldspitze



Fieber-Signal

10 sec
technology

**30 Jahre
Garantie**



Goldspitze★

PZN 1174831

für Kinder und Allergiker.

	Zur optischen Soforterkennung von Fieber
	Für optimalen Messkomfort
	Akustisches Signal bei Fieber
	Wasserfestes Gehäuse
	Signalton nach abgeschlossener Messung

	Messexaktheit im Bereich von +/- 0,1 °C
	Messwertspeicher zur Speicherung der letzten Messung
	Automatische Abschaltfunktion
	Automatischer Selbsttest vor jeder Messung
	Inklusive austauschbarer Langzeitbatterie



Thermometer
inkl. Schutzhülle

Angenehm: das Thermometer mit der fl

aponorm® Thermometer flexible

Das wasserfeste **aponorm® flexible** misst mit höchster Genauigkeit und liefert das Messergebnis in nur 60 Sekunden. Durch die flexible Spitze entsteht ein höherer Messkomfort.

Das Thermometer mit automatischem Signalton wird in einer stabilen Schutzhülle geliefert und verfügt über eine Abschaltautomatik. Die Batterie ist ausreichend für ca. 3.000 Messungen.



Flexible Spitze

60sec
technology

**30 Jahre
Garantie**



PZN 1174825

flexiblen Spitze.

	Für optimalen Messkomfort
	Akustisches Signal bei Fieber
	Wasserfestes Gehäuse
	Signalton nach abgeschlossener Messung

	Messexaktheit im Bereich von +/- 0,1 °C
	Messwertspeicher zur Speicherung der letzten Messung
	Automatische Abschaltfunktion
	Automatischer Selbsttest vor jeder Messung
	Inklusive austauschbarer Langzeitbatterie



Thermometer
inkl. Schutzhülle

Einfach gut: der praktische Klassiker i

aponorm® Thermometer easy

Das **aponorm®** easy liefert ein präzises Messergebnis in nur 60 Sekunden. Das Thermometer mit automatischem Signalton speichert die letzte Messung und verfügt über eine Abschaltautomatik. Die Batterie ist ausreichend für ca. 3.000 Messungen.

60 sec
technology

**30 Jahre
Garantie**



PZN 1174802

im neuen Gewand.



Finish-Signal

Signalton nach
abgeschlossener
Messung



Exaktheit

Messexaktheit
im Bereich
von $\pm 0,1$ °C



Memory

Messwertspeicher
zur Speicherung
der letzten Messung



Auto-off

Automatische
Abschaltfunktion



Check-up

Automatischer
Selbsttest vor jeder
Messung



Langzeit-Batterie

Inklusive
austauschbarer
Langzeitbatterie



Thermometer
inkl. Schutzhülle

Fieber ist nicht gleich Fieber.

Verschiedene Erkrankungen können zu unterschiedlichen Fieberverläufen führen. Zur Orientierung stellen wir Ihnen hier die fünf häufigsten Fieberverläufe vor. Diese Informationen ersetzen keinesfalls die Beratung eines Arztes.



Kontinuierliches Fieber

Kontinuierliches (stetig fortlaufendes) Fieber hält mehrere Tage an und steigt meist im Tagesverlauf nicht mehr als 1°C . Dieser Fiebertyp tritt häufig bei bakteriellen oder viralen Infektionen, wie bspw. Darminfektionen, auf.

Intermittierendes Fieber

Intermittierendes (stetig wiederkehrendes) Fieber steigt und fällt oberhalb der 38°C -Grenze. Es kann im Tagesverlauf zu Temperaturschwankungen von bis zu 2°C kommen. Oft werden auch fieberfreie Intervalle erreicht. Dieser Fiebertyp kann z.B. mit Mittelohrentzündungen einhergehen.

Remittierendes Fieber

Beim remittierenden (nachlassenden, zurückkehrenden) Fieber schwankt die Temperatur im Tagesverlauf zwischen 1° und 2°C . Typischerweise wird keine fieberfreie Zeit erreicht. Grund

können eine Vielzahl von Erkrankungen sein. Typisch für Infektionen der oberen Atemwege.

Schwankendes Fieber

Charakteristisch für das schwankende Fieber sind Fieberschübe (teilweise über 40°C) im Wechsel mit fieberfreien Intervallen unter 37°C innerhalb von ein bis zwei Tagen. Es kann z.B. bei eitrigen Entzündungen auftreten.

Wiederkehrendes Fieber

Wiederkehrendes Fieber tritt oftmals in Perioden auf und kann mehrere Wochen dauern. Im Intervall von mehreren Tagen wechselt sich hohes Fieber (über 40°C) mit fieberfreien Phasen ab. Dieser Fieberverlauf wird häufig bei Malaria beobachtet.

Alle Informationen sind unverbindlich und für Patienten gedacht, die allgemeine medizinische und gesundheitliche Fragen haben. Für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Informationen wird, trotz gewissenhafter Prüfung, jede Haftung ausgeschlossen.

Fieber-Messmethoden im Vergleich.

Messmethode	aponorm® Thermometer	Gesunder Temperatur- bereich	Mögliche Schwan- kungen	Messdauer	Vorteile der Messmethode	Nachteile der Messmethode
Im Ohr	aponorm® Ohr- Thermometer comfort	35,6 - 37,8 °C	0,3 - 0,8 °C	1 Sek.	Schnelle und genaue Messergebnisse. Gute Kontrolle von Temperatur- veränderungen.	Anwendungshinweise müssen für zuverlässige Messwerte genau eingehalten werden. Nicht geeignet bei entzündlichen Erkrankungen der Gehörgänge.
Im Po (rektal)	aponorm® Thermometer sensitive	36,2 - 37,6 °C	gering	bis zu 60 Sek.	Genaueste Messung, die der realen Körperkerntemperatur entspricht.	Beachtung der Hygiene und des Schamgefühls erforderlich. Bei schnellen Veränderungen der Körpertemperatur hinken Messwerte hinterher.
Im Mund (oral)	aponorm® Thermometer flexible	35,6 - 37,4 °C	0,3 - 0,8 °C	bis zu 90 Sek.	Liefert Messwerte, die nahe der Körperkerntemperatur liegen.	Messung darf nicht durch kalte/heiße Getränke oder offene Mundatmung beeinflusst werden. Position innerhalb der Mundhöhle ist zu beachten.
In der Achsel- höhle (axillar)	aponorm® Thermometer easy	35,2 - 36,7 °C	0,5 - 1,5 °C	bis zu 240 Sek.	Praktisch, bequem und kinderleicht.	Messergebnisse sind aus medizinischer Sicht eher ungenau und unterliegen hohen Schwankungen. Sehr lange Messdauer.

Fieber hilft dem Körper. So helfen Sie



Fieber ohne Medikamente natürlich senken.

Bei einer Infektion reagiert der Körper oftmals mit erhöhter Temperatur, um das Immunsystem in Schwung zu bringen. Diese Anstrengung entzieht uns viel Energie, sodass die Wärmeversorgung eingeschränkt ist. Wir beginnen zu frösteln.

Schwitzen hingegen ist ein Zeichen dafür, dass der Körper mit der Immunabwehr nicht mehr überfordert ist. Das Fieber sinkt.

Bei Säuglingen kann Fieber als einziges Symptom einer Krankheit auftreten. Grund dafür kann ein harmloser Schnupfen bis hin zu einer gefährlichen Hirnhautentzündung sein. Deshalb müssen Säuglinge bei Fieber immer zum Arzt.

Ebenfalls ratsam ist ein Arztbesuch, wenn das Fieber mehr als 24 Stunden anhält.

Neben einer medikamentösen Behandlung können Sie Ihren Körper aber auch aktiv unterstützen, um das Fieber auf sanfte Art zu senken. Wir stellen Ihnen hier einige hausgebräuchliche Methoden vor. Bitte bedenken Sie aber dabei, dass jeder Mensch unterschiedlich auf verschiedene Maßnahmen reagiert und unsere Tipps den Besuch beim Arzt nicht ersetzen können.

mit.

Tipp!

1. Wärmeentziehende Wickel

Wickeln Sie je ein feuchtes Leinentuch um beide Unterschenkel. Darüber wickeln Sie ein trockenes Tuch. Nach 15-20 Minuten die Behandlung wiederholen. Insgesamt nicht länger als 45 Minuten anwenden. Diese Wickel werden niemals auf kalter Haut oder bei kalten Füßen angewendet, da die wärmeentziehende Wirkung sonst schaden kann.

Wirkungsweise: Feucht-kalte Wickel steigern die Durchblutung und entziehen dem Körper Wärme. Dadurch werden die Abwehrkräfte gestärkt und Krankheitskeime schneller vernichtet. Das Fieber sinkt.

Tipp!

2. Lindenblütentee

Ein Teelöffel getrocknete Lindenblüten mit ¼ Liter kochendem Wasser aufbrühen. Den Aufguss etwa 5 Minuten ziehen lassen und dann abgießen. Von diesem Tee sollte man bei Fieber mehrmals täglich eine Tasse trinken. Bei sehr



hohem Fieber sollte der Tee mit der doppelten Wassermenge aufgegossen und nicht zu heiß getrunken werden.

Wirkungsweise: Lindenblütentee regt den Stoffwechsel an und unterstützt das Schwitzen. Dadurch kann das Fieber schneller gesenkt werden. Hilft besonders in Verbindung mit Wadenwickeln.

Tipp!

3. Holunder-/ Fliederbeere

Als Aufguss: Ein Esslöffel voll Holunderblüten mit einer Tasse Wasser aufbrühen und 15 Minuten ziehen lassen.

Als Saft: Der aus den Beeren gewonnene Saft wird mit Honig gesüßt heiß getrunken.

Wirkungsweise: Holunderblüten wirken durch das darin enthaltene ätherische Öl anregend auf die Schweißdrüsen. Das vermehrte Schwitzen, senkt das Fieber. Außerdem enthalten Holunderbeeren sehr viele Vitamine.

Tipp!

4. Nahrung

Um den Flüssigkeitsverlust auszugleichen sollte der Patient viel trinken. Tages-Richtwert ist ½ bis 1 Liter zusätzliche Flüssigkeit pro Grad über 37°. Eine klare Brühe versorgt den Körper mit den benötigten Mineralien, die der Körper durch das Schwitzen verloren hat.



Tipp!

5. Fürsorge

Gerade bei Fieber ist unser Körper sehr geschwächt und wir sind auf Zuwendung angewiesen. Wenn Ihr Kind fiebert, sollten Sie immer in der Nähe bleiben, Körperkontakt halten und ihm gut zureden. Außerdem sollten Sie die Temperatur regelmäßig kontrollieren und nötigenfalls einen Arzt aufsuchen.

Aktiver Schutz: auch mit unseren Blutd



Spitzentechnologie von **aponorm®**

In jedem Produkt von **aponorm®** steckt die Erfahrung und das Know-how von einem der weltweit führenden Hersteller im Gesundheits-Monitoring. Als Marke der Apotheke bietet **aponorm®** neueste Messtechnik auf höchstem Niveau für Kinder und Erwachsene. Und das gilt nicht nur für die in dieser Broschüre dargestellten Fieberthermometer, sondern auch für unser von verschiedenen unabhängigen Instituten ausgezeichnetes Blutdruckmessgeräte-Sortiment.

Überzeugen Sie sich selbst und freuen Sie sich auf den Qualitäts-Unterschied!

ruckmessgeräten.

BESTNOTE

Stiftung Warentest **GUT (2,1)**

test

Im Test: 7 Oberarm-Blutdruckmessgeräte, 6x gut

Ausgabe 12/2010

TESTSIEGER

Stiftung Warentest **GUT (2,3)**

test

Im Test: 5 Oberarm-Blutdruckmessgeräte, 2x gut, 3x ausreichend

Ausgabe 1/2008

Handgelenk-Blutdruckmessgerät

BHSA/A

www.bhsa.de

Neu!

Diese Broschüre ist ein exklusiver Service Ihrer Apotheke.

Sollten Sie weitere Fragen zum Thema Fieber oder den **aponorm®** Fieberthermometern haben, wenden Sie sich gerne an Ihren Apotheker.

Stempel Ihrer Apotheke