

„Das Geheimnis Zimt“

Zimt wird seit Jahrtausenden sowohl wegen seines Geschmacks als auch wegen seiner vielfältigen gesundheitlichen Wirkungen geschätzt.

Neue Erkenntnisse weisen nun auf einen weiteren Nutzen hin: die blutzuckerregulierende Wirkung von bereits 1 Gramm Zimt als Tagesdosis.

Historie Zimt & Diabetes

Ernährungsforscher hatten den Einfluss verschiedener Lebensmittel auf den Blutzuckerspiegel untersucht. Bei dem sehr beliebten mit Zimt gewürzten Apfelkuchen wurden eigentlich schlechte Ergebnisse im Sinne einer starken Blutzuckererhöhung erwartet. Jedoch das Gegenteil war der Fall!

Gestörter Glucosestoffwechsel

Für den Diabetiker ist eine ausgeglichene Balance des Blutzuckerspiegels von besonderer Bedeutung. Untersuchungen zufolge profitieren nicht-insulinpflichtige Typ 2-Diabetiker bereits von 1 Gramm Zimt, um die Wirkung des noch vorhandenen Insulins zu unterstützen. Die Basis für einen Typ 2-Diabetes ist eine Insulinresistenz, das bedeutet, dass die Bauchspeicheldrüse zwar ausreichend Insulin produziert, die Körperzellen jedoch zunehmend weniger auf diesen Regulator reagieren.

Der Organismus versucht, dies durch eine höhere Insulinproduktion auszugleichen. Die Folge ist ein Hyperinsulinismus (*hyper* = über), d. h. es werden immer größere Mengen an Insulin an das Blut abgegeben.

Die Wirksamkeit des Insulins wird dann im weiteren Verlauf der Erkrankung mehr und mehr eingeschränkt. Die Insulinproduktion versiegt in der Regel allmählich, da die Leistung der Bauchspeicheldrüse erschöpft ist, so dass auch Typ 2-Diabetiker oftmals Insulin spritzen müssen.

Wie wirkt Insulin?

Insulin ist ein Hormon, das in der Bauchspeicheldrüse produziert wird. Nur mit Hilfe dieses Hormons kann der Zucker aus dem Blut in die Zellen aufgenommen werden. Am Zelleingang wirkt Insulin als eine Art „Türöffner“ über das so genannte Schlüssel-Schloss-Prinzip. Insulin (Schlüssel) bindet dabei an spezielle Bindungsstellen auf den Zellen (Schloss), so dass sich die Zelle bildlich gesprochen öffnet und der zirkulierende Zucker aus dem Blut in das Zellinnere gelangen kann. Nur auf diese Weise kann dem Körper die lebensnotwendige Energie bereitgestellt werden.



Welche Vorteile bietet Zimt für eine ausgeglichene Blutzucker-Balance?

Die im wässrigen Zimtextrakt enthaltenen Inhaltsstoffe, die so genannten Methylhydroxy-Chalcon-Polymere (MHCP), verbessern die Insulinempfindlichkeit der Körperzellen und somit die Aufnahme der Blutglucose in die Zellen. Auf diese Weise unterstützen sie die Wirkung des körpereigenen Insulins, wodurch der Blutzuckerspiegel auf Normalwerte reguliert wird.



Im Rahmen einer Studie mit Typ 2-Diabetikern zeigten geringe Mengen Zimt (1–6 g täglich) über eine Einnahmezeit von 40 Tagen eine deutliche Verbesserung der diabetischen Stoffwechsellaage.

Zimt ^{Plus} Kapseln

... für eine ausgeglichene Blutzucker-Balance!



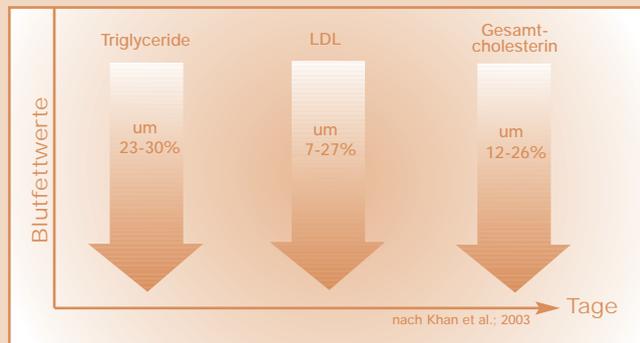
Zimt^{Plus} Kapseln...

...enthalten einen hochwertigen, wässrigen Zimtextrakt plus die Nährstoffe Vitamin E, Magnesium, Chrom und pflanzliche Omega-3-Fettsäuren, die in der zuckerstoffwechselbewussten Ernährung von besonderer Bedeutung sind.

Twardy-Produkte
erhalten Sie nur in Ihrer Apotheke.

Zimt senkt Blutfettwerte

Neben dem positiven Einfluss von Zimt auf den Blutzuckerspiegel sind positive Wirkungen auf den Fettstoffwechsel (Gesamtcholesterin, LDL-Cholesterin und Triglyceride) und somit auf das Herz-Kreislauf-Risiko beobachtet worden. Unterstützt wird diese Wirkung durch die in Zimt^{Plus} Kapseln enthaltenen pflanzlichen Omega-3-Fettsäuren.



Zimt^{Plus} Kapseln

Die geschmacksneutralen Zimt^{Plus} Kapseln von Twardy stellen somit eine diätetisch sinnvolle Ergänzung zur Verbesserung der Blutzucker- und Blutfettwerte bei nicht-insulinpflichtigen Typ 2-Diabetikern dar.

In Zimt^{Plus} Kapseln beträgt das Verhältnis von Zimtrinde zu Extrakt 13:1. Das bedeutet, aus 13 Teilen Zimtrinde wird 1 Teil Extrakt gewonnen. Jede Kapsel enthält 84 mg des Extraktes; dies entspricht der notwendigen Menge von etwa 1 g Zimtpulver für eine ausgeglichene Blutzucker-Balance.

Zimt^{Plus} Kapseln sind:

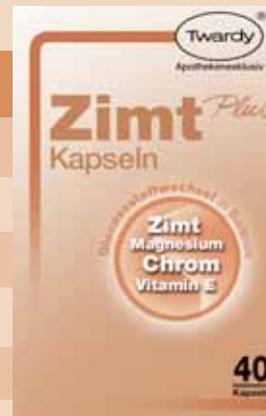
gluten- und lactosefrei

ohne künstliche Farbstoffe

frei von tierischen Bestandteilen

cumarin- und safrolfrei

mit unbestrahltem Zimt



Apothekenstempel:



Nur
1 Kapsel täglich

Twardy[®]
Apothekenexklusiv

Ist Ihr Blut- zucker- spiegel in Balance?

Zimt^{Plus} Kapseln...

für Typ 2-Diabetiker

wässriger Zimtextrakt -
entspr. 1 g Zimtpulver

geschmacksneutral



...für eine ausgeglichene Blutzucker-Balance!

Für Deutschland:
40 gelatinefreie Kapseln
Diätetisches Lebensmittel
zur besonderen Ernährung
bei Diabetes mellitus im
Rahmen eines Diätplanes
PZN 2251396

Für Österreich:
40 gelatinefreie Kapseln
Nahrungsergänzungsmittel
EAN 4003146051703

Astrid Twardy GmbH D-85774 Unterföhring
Tel.: 089/930 83-0 Fax: 089/930 83-210 www.twardy.de

A. Twardy Ges.m.b.H. A-1050 Wien
Tel.: 01/729 48 88-0 Fax: 01/729 48 88-10 www.twardy.at