

# Lust auf Leichtigkeit?



## Entwässerungskur aus der Natur

Sie fühlen sich aufgeschwemmt und haben geschwollene Augenlider und Finger? Dann ist es Zeit, den Körper wieder auf Vordermann zu bringen. Mit Bewegung, gesunder Ernährung und viel Trinken. Auch eine schonende, natürliche Entwässerung kann helfen, dass Sie sich wieder rundum fit fühlen. Am besten mit Asparagus-P®. Die potenzierten Wirkstoffe aus Spargel und Petersilie entschlacken Ihren Körper, ohne ihm wichtige Salze und Mineralstoffe zu entziehen.

Asparagus-P® macht Lust auf Leichtigkeit!



## Asparagus-P®

- ✓ entwässert
- ✓ entschlackt

  
**Grünwalder**<sup>®</sup>  
Gesundheitsprodukte GmbH

# Neue Energie für den Körper, mehr Leichtigkeit fürs Leben

Einmal im Jahr soll der Mensch sich reinigen. Vor allem maßvolles und kontrolliertes Fasten hilft beim „Frühjahrsputz“ für Körper, Geist und Seele. Dieses alte Wissen wird durch neuere wissenschaftliche Erkenntnisse bestätigt.

Wir kennen das alle: Irgendwann läuft der Stoffwechsel auf Sparflamme (auch durch Bewegungsmangel). Die Leistung der Organe, die für die Ausscheidung schädlicher Stoffe zuständig sind, wie Leber und Darm und vor allem auch die Nieren, ist auf niedrigem Niveau angelangt. Wer zur Regeneration des Körpers nicht fasten will oder kann, achtet dann besonders auf eine ausgewogene, fettarme Ernährung mit frischem Gemüse und Obst. Wichtig: Der Körper braucht jetzt viel Flüssigkeit, um die Nieren „durchzuspülen“. **Eine geplante und kontrollierte Entwässerung und Entschlackung hilft zusätzlich.** Allerdings haben viele Präparate zur Entwässerung (sog. Diuretika) teilweise gefährliche Nebenwirkungen: sie entziehen dem Körper lebenswichtige Mineralstoffe (Elektrolyte), man fühlt sich noch „schlapper“.

Rein pflanzliche Arzneimittel wie Asparagus-P® mit den Wirkstoffen aus Spargel und Petersilie haben diese Nebenwirkungen nicht. Die entwässernde Wirkung von Spargel und Petersilie ist seit Jahrhunderten bekannt, und es ist wissenschaftlich anerkannt, dass der Elektrolythaushalt dadurch nicht gestört wird.



# Warum Asparagus-P® ?

Schon lange sind Wissenschaftler auf der Suche nach einem Diuretikum (Entwässerungsmittel), das auf der einen Seite verlässlich wirkt und auf der anderen Seite den Elektrolythaushalt unbeeinflusst lässt. Unter den synthetischen Diuretika erfüllt keine Substanzklasse diese hohen Erwartungen. Die pflanzliche Wirkstoffkombination aus Spargelwurzelpulver und Petersilienkrautpulver – wie in Asparagus-P® – kommt diesem Ideal sehr nahe.



Spargelwurzel enthält Saponine und Fructane, aber auch wichtige Mineralstoffe (Kalium, Calcium, Phosphor), Vitamine (B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, C) und Spurenelemente (Zink, Molybdän). Außerdem enthält Spargel einen hohen Anteil an besonderen schwefelhaltigen Verbindungen, die im Körper schädliche Stoffe (wie z.B. Schwermetalle) binden und wasserlöslich machen; dadurch helfen sie der Niere bei der Ausscheidung.

Nun müsste man täglich Berge von Spargel als Gemüse verzehren, um den entwässernden Effekt des Spargel-Wurzelstocks (*Asparagi rhizoma*) zu erzielen. Der Stock bildet viele dickfleischige Wurzeln aus, deren oberirdische Teile im Herbst absterben. Als Spargel gestochen und gegessen werden nur die im Frühjahr austreibenden Sprossen. Doch die medizinisch besonders wirksamen Inhaltsstoffe stecken hochkonzentriert im Wurzelstock, der zur Arzneimittelherstellung getrocknet und pulverisiert wird.

Petersilie enthält wie der Spargel-Wurzelstock Inhaltsstoffe (z.B. Flavone, Flavonoide, Terpene u.a.), die entwässernd wirken. Beide Pflanzen ergänzen sich ideal.

Der große Vorteil dieser Kombination: Sie steigert die Durchblutung im sogenannten Glomerulum, der ersten Stufe des Ausscheidungsapparates der Niere. Dadurch wird die Filtrationsrate erhöht, was sich in der vermehrten Bildung von Primärharn – das ist der erste ausgefilterte, noch nicht konzentrierte Harn – niederschlägt. Gerade dieser Effekt ist erwünscht, unterstützt er doch die natürliche Funktion der Niere, ohne in die physiologischen Vorgänge negativ einzugreifen.

Im Gegensatz zu synthetischen Stoffen werden auch Blutzucker, Blutfett, Nieren- und Leberwerte nicht beeinträchtigt. So kann Asparagus-P® auch über längere Zeit ohne wesentliche Nebenwirkungen als natürliche Entwässerungskur eingenommen werden.

**Die entwässernde Wirkung von Asparagus-P® hilft dabei, Schlacken auszuschwemmen, die beim Abnehmen im Körper entstehen. Die speziellen Verbindungen des Spargels helfen dem Körper also zusätzlich bei Entschlackung und Ausscheidung dieser Stoffe.**



**Asparagus-P®**  
unterstützt Ihre  
kalorienarme Ernährung

# Erleichtern und Entlasten

Die sanfte Entwässerung ohne Salzausscheidung mit Asparagus-P® („Aquarese“ im Gegensatz zur Diurese mit synthetischen Stoffen) ist auch in der Lage, in bestimmten Fällen einen gestörten Wasserhaushalt positiv zu beeinflussen. Störende Wasseransammlungen in den Beinen, Gelenken, Fingern oder auch den Augenlidern sind unangenehm und rufen mitunter schmerzhaftes Spannungsgefühl hervor. Man fühlt sich „aufgeschwemmt“. Besonders Frauen kennen die durch hormonelle Schwankungen in der 2. Zyklushälfte oder durch Einnahme der „Pille“ verursachten Wassereinlagerungen, die schnell 1-2 kg Gewichtszunahme bewirken können. Auch in den Wechseljahren kommt es oft zu hormonellen Schwankungen, die einen Einfluss auf das Körpergewicht haben. Überflüssiges Gewebswasser belastet dabei nicht nur die Figur, sondern auch Herz und Kreislauf. Anzeichen sind eingeschränkte Beweglichkeit und ein „schweres Gefühl“ in den Gliedmaßen, bereits leichte Anstrengungen fallen schwer. Die wassertreibende Wirkung (Aquarese) von Asparagus-P® hilft Ihnen, überflüssiges Wasser (Ödeme) auszuschwemmen. Sie fühlen sich erleichtert, Herz und Kreislauf atmen auf, leichte Anstrengungen werden besser bewältigt. Besonders bei Übergewicht kann auch der Blutdruck positiv beeinflusst werden.



### Bitte beachten Sie:

Asparagus-P® ist ein rein pflanzliches Arzneimittel mit den Inhaltsstoffen Spargelwurzelstockpulver und Petersilienkrautpulver und wird „traditionell angewendet zur Unterstützung der Ausscheidungsfunktion der Niere.“

Sollten Sie regelmäßig Medikamente, insbesondere Herz-Kreislauf-Medikamente, einnehmen müssen oder nach einigen Tagen Einnahme von Asparagus-P® keine Besserung spüren, sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker und lassen Sie sich beraten. Auch zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie bitte die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### Haben Sie noch Fragen ?

Wir freuen uns, wenn Sie mit uns Kontakt aufnehmen! Teilen Sie uns dann bitte mit, gegen welche speziellen Beschwerden Sie Asparagus-P® einsetzen und welche persönlichen Erfahrungen Sie gemacht haben:

### Grünwalder Gesundheitsprodukte GmbH

Ruhlandstrasse 5  
D-83646 Bad Tölz  
Tel.: 0 80 41/80 64 69  
Fax: 0 80 41/80 64 83

### Oder besuchen Sie uns im Internet:

[www.gruenwalder.de](http://www.gruenwalder.de)  
[www.aquarese.de](http://www.aquarese.de)  
**email:** [info@gruenwalder.de](mailto:info@gruenwalder.de)

