



>>> Femi-Contur® Vega Slim® - Kapseln mit CLA - für ein Gewichtsmanagement mit Vernunft!

Femi-Contur® Vega Slim® - Kapseln mit CLAfür ein Gewichtsmanagement mit Vernunft!



Nicht nur allein das Körpergewicht ist ausschlaggebend für die Erhaltung unserer Gesundheit, sondern auch die Menge des Körperfettes bzw. das Verhältnis von Körperfett zu Muskelmasse sowie die Fettverteilung.

„Deshalb gilt es langfristig, vor allem die Körperzusammensetzung positiv zu verändern.“

Ziel ist es, die "richtigen" Kilos, d.h. überschüssiges Fett und nicht die Muskeln abzubauen oder lediglich Wasser auszuschwemmen. Hier hilft Bewegung und eine gesunde bedarfsgerechte Ernährung.

Zur Unterstützung dieses "Body Shapings" (Body = Körper, to shape = formen) liefert die Natur uns einen wertvollen Nährstoff, die sog. konjugierte Linolsäure. Bei der konjugierten Linolsäure, engl. Conjugated Linoleic Acid **CLA**, handelt es sich um einen natürlichen Fettbestandteil, eine Fettsäure, die aufgrund ihrer besonderen Struktur bestimmte ernährungsphysiologische Effekte in unserem Körper auslösen kann.

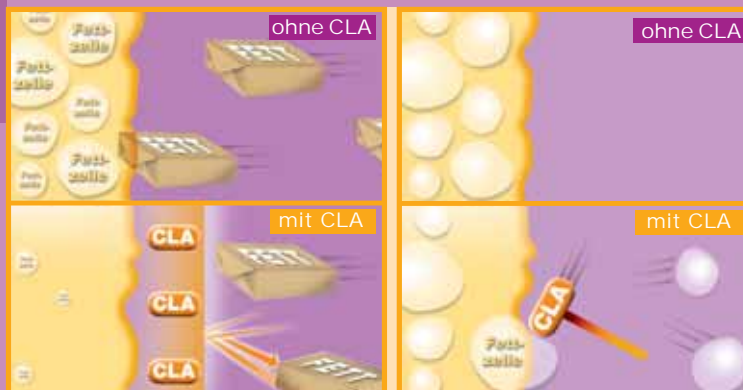
Was ist CLA ?

CLA ist ein natürlicher Nährstoff (Fettsäure), der direkt auf die Fettspeicherung und Fettverbrennung im menschlichen Körper positiv einwirken kann. Eine gute Quelle für CLA sind Milch und Rindfleisch mit hohem Fettgehalt. Diese liefern aber gleichzeitig viele Kalorien. Deshalb empfiehlt sich eine Nahrungsergänzung mit CLA. Die in Femi-Contur® verwendete CLA wird aus hochwertigem Färberdistelöl gewonnen.

Warum kann ein Fett positiv wirken?

CLA besitzt einen besonderen Aufbau, welcher mit den anderen Fettsäuren, die wir ebenfalls mit der Nahrung aufnehmen, nicht vergleichbar ist. Aufgrund dieser speziellen Struktur kann sie zusätzlich bestimmte ernährungsphysiologische Effekte in unserem Körper auslösen. Die Wirkung von CLA beruht auf ihrer Eigenschaft, in den Fettstoffwechsel einzugreifen, indem sie dort die beteiligten Enzyme hemmen bzw. aktivieren kann.

Wie funktioniert CLA ?



Ein Zuviel an Nahrungskalorien wird üblicherweise in Fettzellen unseres Körpers eingelagert. Mit CLA kann das "Aufüllen" dieser überschüssigen Fettdepots eingeschränkt werden.

Um das überschüssige Körperfett abzubauen, muss das eingelagerte Fett zur Energiegewinnung genutzt, d.h. verbrannt werden. Mit CLA kann dieser Prozess angekurbelt werden.

Was sind die Vorteile von CLA?

CLA ist kein Quellstoff-, Sättigungs- oder Entwässerungsprodukt, sondern es greift direkt die "Wurzel des Übels" an, nämlich die Fettspeicherung und -verbrennung. CLA hat einen wissenschaftlich nachgewiesenen Einfluss auf die Reduzierung des Körperfettes von bis zu 10 %. Auf diese Weise kann dem oftmals auftretenden JoJo-Effekt vorgebeugt werden. Denn während einer Diät werden oft Muskeln statt Fett abgebaut und der Stoffwechsel schaltet auf "Sparflamme". Je mehr Muskeln desto höher ist aber unser Energieumsatz, da unsere Muskeln besonders stoffwechselaktiv sind.

Wie soll ich CLA richtig einnehmen?

Pro Tag sind ca. 2,4 – 3,4 g CLA für eine optimale Wirkung notwendig. Diese Menge entspricht 6-8 Kapseln Femi-Contur®, die verteilt über den Tag zu den Mahlzeiten mit Flüssigkeit geschluckt werden sollten. CLA sollte regelmäßig über einen längeren Zeitraum eingenommen werden.



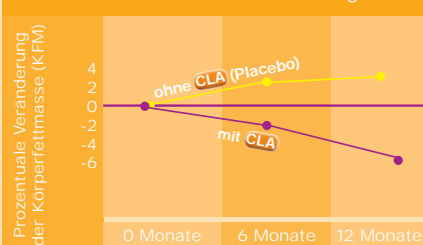
Wie **nehme ich ab?**

Voraussetzung für eine Gewichtsabnahme ist immer eine negative Energiebilanz. D.h. nur wenn der Energieverbrauch höher als die zugeführte Kalorienmenge ist (= "negative Energiebilanz"), greift der Körper auf seine Fettdepots zurück. Um 1 kg Körperfett zu verbrennen, müssen wir ca. 7000 kcal verbrauchen. Ein gesundes und realistisches Ziel ist eine Gewichtsabnahme von 0,5 - 1 kg pro Woche.

Wie **halte ich langfristig mein erreichtes Gewicht?**

Eine auf den Energiebedarf angepasste Ernährung und körperliche Bewegung sind die Voraussetzungen dafür, dem JoJo-Effekt vorzubeugen und nicht wieder zuzunehmen. Eine weitere Anwendung von CLA nach einer erfolgreichen Gewichtsreduktion kann diese Maßnahmen sinnvoll unterstützen. Denn solange nach einer Diät dem Körper CLA zugeführt wird, kann damit dem JoJo-Effekt entgegen gewirkt werden.

Körperfettmasse bei übergewichtigen Erwachsenen unter Gabe von 3,4 g CLA



Quelle: JM Gaullier et al. American Journal of Clinical Nutrition 2004

Gewichtsmanagement ohne JoJo-Effekt!

Femi-Contur®

VegaSlim® mit CLA

Tonalin®

enthält den hochwertigen Rohstoff Tonalin®. Bei Tonalin® handelt es sich um eine besonders reine Form der CLA, deren Sicherheit und Wirksamkeit in zahlreichen klinischen Studien erwiesen wurde. Femi-Contur® VegaSlim® (vega = pflanzlich) ist frei von tierischen Bestandteilen, Gluten und Lactose und somit auch optimal für Vegetarier und Veganer geeignet.

CLA

hat einen wissenschaftlich nachgewiesenen Einfluss auf die Reduzierung des Körperfetts von bis zu 10%

CLA

steigert die Fettverbrennung in Kombination mit körperlicher Bewegung und einer kalorienreduzierten Ernährung

CLA

vermindert in Verbindung mit einer fettreduzierten Ernährung die Neueinlagerung von Fett in die Fettzellen



60er PZN 3840628
120er PZN 0788614
60er EAN 4003146031705
120er EAN 4003146041704

Apothekenstempel:



Tonalin®



Apothekenexklusiv

Femi-Contur®

VegaSlim®
mit

CLA



Zur Unterstützung einer kalorien- und figurbewussten Ernährung!

Astrid Twardy GmbH • D-85774 Unterföhring
Tel.: 089/930 83-0 • Fax: 089/930 83-210

A. Twardy Ges.m.b.H. • A-1050 Wien
Tel.: 01/729 48 88-0 • Fax: 01/729 48 88-10

www.twardy.de

www.twardy.at